



www.tessavanolst.com

HEBREEËN CHALLENGE

TESSA VAN OLST MINISTRIES

TRAINING

Dit is versie 1.0 van de 'Hebreeën Challenge' hand-out.

- © 2025 Tessa van Olst Ministries -

Alle rechten voorbehouden. Doorzenden, kopiëren of verveelvoudigen voor commerciële doeleinden van deze hand-out is niet toegestaan. Gratis exemplaren van deze hand-out zijn verkrijgbaar via www.tessavanolst.com.

Bijbelteksten zonder nadere bronvermelding komen uit de Herziene Statenvertaling, © 2010 Stichting Herziene Statenvertaling.





DOEL EN INHOUD

Hebreeën is een boek wat spreekt over Christus. Het roept ons op om het geloof in Hem en Zijn ware rust vast te houden, anderen aan te moedigen om te volharden en zo'n grote zaligheid niet te verachten.

Deze training is een hand-out en aanvulling op de podcast serie. We verwijzen bij elk hoofdstuk naar de bijbehorende podcast. Tevens ligt er in deze serie de focus op gebed, dus dat zal je in deze training veel tegenkomen in de opdrachten.

Laten we samen verdiepen, zodat we opgebouwd worden in geloof, dieper geworteld raken in Christus en waarheid tot ons nemen om te blijven volharden in geloof en gebed!

Het doel van deze hand-out is om je aan de hand van het boek Hebreeën door middel van overdenkingen, (persoonlijke) Bijbelse affirmaties en vragen (Q&As) gericht en actief te helpen verdiepen, zodat je openbaring en (praktische) wijsheid ontvangt voor je leven vanuit het Woord van God. Het is de bedoeling dat je elk hoofdstuk van Hebreeën leest en het bijbehorende deel van de hand-out daarbij doorneemt.

- Affirmaties hebben tot doel om Gods waarheid persoonlijk over je leven aan te nemen en uit te spreken, gegrond in Gods Woord. Leer ze daarom (hardop) uit te spreken als een proclamatie en gebed voor je leven.
- Q&A's (vragen) hebben tot doel om je stil te laten staan bij wat je leest en zelf de verdieping te zoeken van wat de Bijbel je wil leren en openbaren.
- Gebed nodigt je uit om zelf te (leren) bidden en hierin te verdiepen en te groeien en ook de relatie en intimiteit met God te zoeken.
- Er is tevens een extra verdiepvingsvideo: ["De kracht van het bloed van Jezus"](#). In hoofdstuk 7 wordt verwezen naar deze video (met extra opdracht).

1

DE VREUGDE VAN GOD IS MIJN KRACHT

LEZEN

Hebreeën 1 en 2 Samuël 5:6-10

PODCAST

#166 De vreugde van God is mijn kracht

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

In Hebreeën 1 wordt gesproken over de vreugdeolie van God.

We moeten een positie aan gaan nemen waarbij we gaan zien dat je gedachte ondergeschikt is aan hoe jij daar richting aan geeft. Dat doe je door God te prijzen en te danken en Gods Woord te proclameren in je dag. Proclameren doe je op grond van het Woord van God en vanuit weten wie je bent in Hem.

Het boek van Hebreeën is een boek van geloof, hoe je geloof bouwt en hoe je vanuit geloof leeft. De waarheid is een steeds grotere positie van autoriteit in je leven. Geloof is dat je geloofd wat God zegt. Die waarheid mag je steeds beter gaan geloven, niet alleen voor jezelf, maar ook voor anderen. We zijn geroepen om de verlorene te bereiken. Als we alleen met onszelf bezig blijven, dan gaan we niet doen waartoe God ons geroepen heeft. Bid tot God dat je mensen mag bereiken, Hij wil jou gebruiken!

“[...]. And do not be worried, for the joy of the Lord is your strength and your stronghold.”
~ Nehemiah 8:10 (AMP) ~

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Vader God, dank U wel voor Uw Zoon Jezus. Dank U wel dat ik gereinigd ben door Zijn bloed. Dank U wel dat U mij met Jezus geplaatst hebt in de hoogste hemelen aan Uw rechterhand, dat Hij in mij is en ik in Hem. Dank U wel dat U in mij bent en mij leiding geeft. Dank U wel dat U met Uw gerechtigheid in mij bent gekomen. Dank U wel dat U voor mij uitgaat Heer. Dank U wel dat ik bolwerken mag afbreken en dat alles in mij tot een getuigenis en glorie wordt van U en dat ik daarmee mensen bereik tot glorie van Uw naam. Dank U wel Vader dat U mij zalft met Uw vreugdeolie en dat U mij diepe aanraking wilt geven en mij wilt ontmoeten. Dank U wel dat U door mijn omstandigheden, ziekte en worstelingen heen komt. Dank U wel dat U kiest voor mij en voor mij bent gestorven en weer bent opgestaan. Dank U wel dat U de duisternis heeft overwonnen en vreugde over mij heen stort. Dank U Vader dat U op dit moment inzicht, wijsheid en openbaring geeft en mij leidt in de waarheid om bolwerken af te breken.

Proclameren

De kracht van de opgestane Heer is in mij, want Hij heeft Zijn geest uitgestort in mij. De vreugde van de Heer is mijn kracht en mijn bolwerk, mijn vesting. Ik neem het in en ik maak het tot een plek van God. De werken van de vijand worden afgebroken en ik neem het in en het wordt een getuigenis van God. Ik ga uit omdat de Heer voor mij is uitgegaan. Jezus geeft mij het eeuwige leven.

Bidden

Deze dag draag ik op aan U Heer. Alles wat naar mij toe komt, moet zich onderwerpen, moet zijn knie buigen aan de geest, aan de kracht en heerschappij van God. Laat mijn strijd mijn getuigenis worden. U bent en geeft de kracht om door mijn bolwerken heen te komen en ze af te breken. Ik neem het in en ik verklaar dit gebied tot een stad van mijzelf dat ik inneem voor U en ik verklaar het tot de stad van U die zal zijn tot een groot getuigenis in mijn leven. Ook als ik het nog niet zie, wil ik U prijzen Heer, want U bent God en in U heb ik alles ontvangen om in deze wereld uit te gaan. En ik laat mijn bestemming niet roven. In Jezus Naam, amen!

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel Vader God dat uw Zoon Jezus voor ons is gestorven en is opgestaan uit de dood en dat in Hem alle machten en krachten zijn onttroond, dat alles is onderworpen aan Hem, dat elke knie zal moeten buigen voor Hem en elke tong zou moeten belijden 'Hij is Heer'. Dank U wel dat we het niet zelf hoeven doen, dat Uw offer genade is voor ons. Het is genade en in genade hebben wij ontvangen. Dank U wel dat U de geest van waarheid bent en mij leidt in de volheid van God. Dank U Vader voor de Heilige Geest, voor het nieuwe verbond in Christus, dat er niets is wat mij kan scheiden van Uw liefde.

Proclameren

Er is geen God buiten U. U bent de levende God. Uw Woord is levend en U bent het levende Woord, en in Uw Woord is de autoriteit. In U ligt onze kracht. U bent waarheid. Uw Woord is waar en de hoogste stem in mijn leven komt van U. Mijn geloof en vertrouwen is in Hem en in niets anders dan Hem en elke stem die zich probeert te verheffen tegen de stem van God, die verwerp ik op dit moment in de machtige Naam van Jezus. Wijk van mij, want jij komt niet uit God. Jij verheft je tegen de kennis van God in mij, maar ik stel mijn vertrouwen in de Heer Jezus Christus. Ik weet uit het Woord dat U bevestigt dat ik een kind van God ben en U verhoogt Christus in mij en elke stem die Christus kleiner maakt, die denkt dat hij zich kan verheffen over mijn vertrouwen in Christus, die verwerp ik in de machtige Naam van Jezus. De uitwerking van de vijand zal op de grond vallen. Het plan zal niet uitwerken, want mijn leven is in de hand van God en niks of niemand kan mij scheiden van de liefde van God, zoals in Romeinen 8 staat. En elke stem die anders verkondigt, is per definitie een leugenaar. Op grond van het Woord van God verklaar ik je schuldig en ik zeg je te gaan en van mij te wijken in de machtige Naam van Jezus, halleluja!

Bidden

Heer, ik onderwerp mijn ziel, denken en mijn hele wezen aan U. Geef mij leiding en richting in de dingen van U. Leidt mij in de waarheid van U, geef mij zicht op de zaken zoals ze zijn, niet zoals ik ze zie vanuit mijn natuurlijke mens. Laat mij niet zien de dingen die zichtbaar zijn, maar help mij te zien op de dingen van God. Heer, kom met Uw vuur, kom met Uw kracht en Uw heiligheid, want in U ben ik heilig en gerechtvaardigd.

3

BREEK MET ONGELOOF EN BITTERHEID

LEZEN

Hebreeën 3, Efeze 1 + 2 en 2 Korinthe 10:4-5

PODCAST

#168 Breek met ongeloof en bitterheid

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

We mogen God kennen van hart tot hart en de waarheid die Hij spreekt tot ons nemen. God spreekt in Zijn Woord, de Bijbel. Daarom hebben we zeker ook het Woord van God nodig om Gods stem goed te kunnen verstaan.

Om ongeloof in je eigen hart te herkennen en hiermee af te rekenen moet je het eerst kunnen identificeren. Ongeloof is elke plek in je hart waar je niet vertrouwt op God. Anders gezegd: waar Gods waarheid nog niet daadwerkelijk jouw waarheid is geworden. Groeien in geloof betekent dat je jouw waarheid inruilt voor Gods waarheid. Afrekenen met ongeloof betekent dat je breekt met alles wat zich verheft tegen de kennis van God en volledig vertrouwt op Hem.

Door bitterheid en teleurstelling kunnen we terecht komen in ongeloof en daarin gaan wandelen. We moeten er voor waken dat we ons hart niet gaan verharderen naar God. Daarom is het is zo belangrijk om te weten wie Jezus is en Hem persoonlijk te kennen. Want dan kun je met een nederig hart bij Hem komen en vragen of er nog ongeloof is in je hart, zodat Hij het kan blootleggen en jij ermee kunt afrekenen en breken.

“
Angst kan een afgod worden, omdat
je daardoor niet gaat doen waar
God je toe roept.
”

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel Vader, dat ik iedere dag in een hart van bekering mag wandelen. Dank U wel dat U openbaring geeft op dit moment. Dank U wel voor wie U bent, voor Uw leven, wat U heeft afgelegd voor ons. Voor het wonder en de genade van de redding. Ik dank U voor Uw grote Naam.

Proclameren

U houdt van mij. Dat geloof ik omdat U het zegt, in Uw Woord. Ik voel soms andere dingen, maar ik zet mijn geloof op U. U bent de Naam boven alle namen waar elke knie zich voor buigt. U bent niet alleen Redder en Verlosser voor in de eeuwigheid, maar U bent ook mijn Koning. Mijn denken zal ik vernieuwen. Heilige Geest, help mij om mijn denken te vernieuwen, om de goede, welbehaaglijke en volmaakte wil van de Heer te kennen in elk aspect van mijn leven.

Bidden

Heilige Geest, spreek tot mij in elk aspect van mijn leven. Heer, laat mij nooit uit het oog verliezen wie U bent. Spreek tot mij, vermaan mij en raak mij aan. Het is Uw goedertierenheid die mij leidt tot bekering. Leid mij tot bekering, snijd in mijn hart als daar bitterheid en teleurstelling is. Open mijn ogen, zodat het uitgerukt kan worden, zodat ik mijn vlees kan kruisigen en mij kan afkeren van elke vorm van bitterheid en hoogmoed. Laat de Geest van God mijn geest onderzoeken en de dingen in mijn ziel blootleggen, om voor Uw troon te brengen.

Heer, help mij om Uw Woord en Uw hart te kennen. Ik breek met teleurstelling, bitterheid, twijfel en met de leugens van de vijand. Vergeef mij Heer en neem alles wat U niet gesproken heeft bij mij weg. Maar als U iets wel gesproken heeft en ik zie het nog niet, laat mij dan zien op U. Laat de belofte geen afgod worden in mijn hart, maar laat het mij leiden naar het verheerlijken van U. Maak mij kenbaar waar ongelooft nog vat heeft op mij. Ik breek er mee. Laat mij altijd mijn hoogmoed afleggen. Mijn positie is alleen gegeven in U en mijn positie is om te dienen. Elke positie van leiderschap, van impact, van invloed, is om de mensen te bereiken die U op het oog hebt en nooit om mijzelf te positioneren of verheffen. Elke stem van de vijand die mijn vertrouwen en mijn rust, vrede en vreugde van de Heer wil roven, wijk van mij en ik weersta jou onder de machtige hand van God. Mijn hele wezen, mijn identiteit, mijn autoriteit en mijn kracht zijn in Christus.

4

DE KRACHT VAN GODS WOORD

LEZEN

Hebreeën 4, Romeinen 8:25-28, Romeinen 14:17 en Filippenzen 4:6-7

PODCAST

#169 De kracht van Gods Woord

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

Het Woord van God is levend en krachtig en door het Woord kunnen we God beter leren kennen. We hebben de Heilige Geest ontvangen en we mogen met de Heilige Geest het Woord lezen, zoals Romeinen 8:26 ons leert.

In Jezus is er altijd de vrede van God. De rust waar Hebreeën 4 over spreekt gaat over een bovennatuurlijke rust, die we kunnen vinden in Hem. Wat er ook om je heen speelt, in de wereld, in je eigen leven, jij kan de rust en vrede van God blijven ervaren.

Een krachtige tekst uit Hebreeën 4 vers 12, waarin het in de context spreekt over scherp blijven in geloof en ervoor zorgen dat ongeloof geen ruimte krijgt in ons leven. Wauw! Het raakt aan de tekst in 2 Korinthe 10 vers 4 en 5, waarbij Paulus spreekt over het afbreken van bolwerken en het gevangennemen van gedachten om onder de gehoorzaamheid aan Christus te brengen. Het nieuwe testament en zeker ook het boek Hebreeën roept ons op te waken voor ongeloof (on gehoorzaamheid) in ons hart richting God. En daarin zit liefde en genade. Het is dus niet tot veroordeling, maar tot vrijheid, opdat wij vrijmoedig kunnen naderen tot de troon van genade (Hebr 4:16).

“
Want het Woord van God is levend en
krachtig en scherper dan enig tweesnijdend
zwaard, en het dringt door tot op de
scheiding van ziel en geest, van gewrichten
en merg, en het oordeelt de overleggingen
en gedachten van het hart.

~ Hebreeën 4:12 ~

”

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Vader, ik dank U voor het leven dat door mij heen stroomt, een rivier van levend water, wat niet alleen voorziet voor mijn leven, maar wat voor zoveel meer zorgt in mijn leven, zodat ik mag uitdelen van het leven wat U spreekt. Dank U wel Vader dat ik mij elke dag mag richten op het liefhebben van U, met alles wat in mij is. Dank U wel Heilige Geest dat U op dit moment tot mij wil spreken en mij aan wilt raken.

Proclameren

Uw Woord zegt dat Jezus alle machten en krachten reeds heeft overwonnen en ik ben meer dan overwinnaar in Hem en ik ben geroepen om Zijn rust in te gaan. Ik zal leven door geest en kracht en ik zal U aanbidden in geest en waarheid. Heer, U bent mijn Heiland en mijn Koning. Ik ben een dochter/zoon van de Allerhoogste en ik ben geplaatst in het Koninkrijk van gerechtigheid, vrede en blijdschap.

Bidden

Ik bid dat ik mijn naasten zal liefhebben als mijzelf en Heilige Geest, ik vraag U om op dit moment daar doorheen te komen, omdat alles wat op mijn pad komt vandaag, en deze week en alle dagen die volgen, dat U mij leidt. Dat U mijn open en oren opent om Uw leiding te zien en te verstaan en te horen. Zodat een ieder die ik ontmoet zal proeven van Uw aanwezigheid in mijn leven. Laat mij altijd vanuit Uw hart mensen ontmoeten. Ik bid dat U komt met Uw kracht en Uw aanwezigheid en Uw volmaakte liefde.

Heilige Geest, leid mij in Uw liefde en bevrijd mij van elke angst. Elke geest van angst leggen we op dit moment het zwijgen op en ik zeg je te wijken in de machtige Naam van Jezus. Ik geef je niet langer toegang tot mijn hart en emoties, je bent ontdekt, je bent niet in lijn met God en Zijn liefde en ik roep je een halt toe. Ik werp je van me af in de machtige Naam van Jezus. Ik stel mijn vertrouwen op Jezus en Zijn Woord. Ik hoef niet continu bezig te zijn met mezelf of wat de vijand wil, maar ik mag vertrouwen dat als U iets bemerkt in mij dat U het naar voren brengt zodat ik het kan afleggen en dat U mij altijd laat zien wat leven geeft, zodat ik me kan afkeren van de werken van de duisternis die nog in mijn werkzaam willen zijn vanuit mijn oude leven. Ik bid dat U elk gebied van mijn hart waar nog haken en onkruid zit, dat U de wortels eruit trekt, zodat ik kan zaaien vanuit het Woord, met het goede zaad wat vrucht laat doen opkomen. Heilige Geest, leid mij in Uw goedertierenheid en leid mij tot bekering zodat ik mij kan afkeren van alles wat gebouwd is wat niet van U is en zodat mijn leven kan worden opgebouwd tot glorie van U in Uw Waarheid.



JEZUS IS ONZE HOGEPRIESTER

LEZEN

Hebreeën 5, Genesis 14:18 en Hebreeën 4:12

PODCAST

#170 Jezus is onze Hogepriester

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

Hebreeën 5 spreekt over dat Jezus onze Hogepriester is. Jezus heeft als mens op aarde geleefd en onze zonden op Zich genomen aan het kruis. Door Hem kunnen wij het eeuwige leven ontvangen. Jezus gehoorzaamde Zijn Vader, hoeveel angst, lijden en pijn Hem dat ook moest kosten. Hij deed het voor ons! Jezus is hierin ons voorbeeld en we mogen Hem navolgen.

Q&A

(1) Lees Hebreeën 5 en nodig de Heilige Geest uit om jou openbaring en inzicht te geven. Wat spreekt God tot jou?

(2) Jezus is onze Hogepriester, ons Offerlam, Die alles gedragen heeft. Wat betekent dat voor jou?

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Heer, dank U wel dat U in mijn dag bent en dat U er altijd bent, dwars door alles heen. Dank U wel dat U mijn dag leidt en mij wijst op Jezus. Dank U Heilige Geest dat U mij in alles wat ik lees in het Woord van God mij Jezus laat ontmoeten. Dank U wel dat de Heilige Geest mij gegeven is om in relatie met U te wandelen en dat ik daardoor ook een ontmoeting mag hebben met Jezus. Dank U wel voor Uw offer. Dank U wel dat ik elke keer terug mag komen bij U en die eerste liefde, dat wat er ook op ons pad wordt gebracht, waar wij de beloftes niet zien doorbreken, waar de dingen lijken te worden geroofd en in elkaar lijkt te storten. Ik zeg stop en roep jou een halt toe onder het bloed van Jezus. Ik ga staan in Zijn priesterschap.

Proclameren

Ik wil U loven en prijzen. U bent groot. U bent goed en ik wil mijn eerste gedachten van de dag bij U brengen. Geen andere stem wil ik toelaten. U bent groter dan mijn omstandigheden. U bent vol goedertierenheid. Mijn dag is voor U. Ik adem voor U. Ik heb een nieuwe dag gekregen om met U te wandelen en U te loven en te prijzen. Ik herinner mijzelf aan de geboden van Christus; heb God lief boven alles en uw naaste als uzelf. Ik ga staan in Zijn koningschap en neem de autoriteit die Hij heeft verleend aan mij als kind van de Allerhoogste. Als zoon/dochter van de Allerhoogste heeft Hij mij geroepen onder Hem, in autoriteit en identiteit die alleen uit Hem is. En daarin weet ik dat ik in de autoriteit die ik heb gekregen, mag opstaan tegen alles wat zich verheft tegen de kennis van God. Ik geef jou niet langer toegang en ik kom niet met jou in overeenstemming. Ik heb de gedachte van Christus en daar stel ik mij onder en geen enkele andere gedachte laat ik een hogere stem hebben dan de gedachte van God in mijn leven.

Bidden

Laat mij elke dag opnieuw de Koning en de Priester ontmoeten. Heilige Geest, openbaar mij Jezus vandaag, als ik het Woord lees. Laat mij Jezus ontmoeten. Laat mij een ontmoeting hebben met de Waarheid, want de waarheid maakt mij vrij en Jezus is de Weg, de Waarheid en het Leven. Ik wil niet alleen verstandelijke kennis hebben. Ik bid dat U van mij weghaalt alles wat niet in lijn is met Uw wil en Uw waarheid en dat U mij brengt tot de kennis van waarheid. Die wil ik aannemen in mijn hart, zodat ik word geleid in de waarheid en het samen wandelen met Jezus.

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel Vader God dat U er altijd bent. Dank U wel dat U de geest van waarheid en openbaring bent en dat U mijn hart nederig helpt te houden en dat U mij vandaag verteld wat niet in lijn is met U. Dank U wel dat U waarheid over mijn denken en mijn hart vrijzet, opdat de leugens niet kunnen vasthouden. Dank U wel Heilige Geest dat U me openbaar maakt als er dingen heel specifiek moeten worden gebroken, die uit mijn voorgeslacht zijn gekomen. Dank U wel dat het bloed van Jezus elke dag leeft en dat het voor mij is. Dank U wel dat ik mij elke dag mag herinneren aan wat Jezus heeft gedaan en dat Hij elke dag met mij wandelt en dat ik mag groeien in het kennen van U.

Proclameren

Ik hoef niet te twifelen dat U er niet bent. Het is goed om mijn ziel en omstandigheden en de stemmen daarvan stil te laten zijn om van U te horen. U helpt mij in gebed en mijn ogen gericht te houden op Jezus. Ik breek mij los van schuld en schaamte en ik zet mij in de Waarheid van God. Ik bekeer mij van de dingen die ik als afgod op de troon heb gezet. Het Woord zegt dat ik in U onwankelbaar ben. U heeft waarde aan mij toegekend en mij geroepen. Wat U met Jezus bedoeld heeft in deze wereld staat vast, het is onveranderlijk. Uw beloftes zijn onveranderlijk. U bent groot. U bent goed en ik zal wandelen in de erfenis.

Bidden

Heer, openbaar mij waar de duisternis nog dingen wil bewerken en waar het nog grip op mij heeft, zodat ik mij kan bekeren en de verkeerde patronen kan afbreken. Ik roep het bloed en de gedachte van Christus uit over mijn denken. Maak mij los van de zaken van de duisternis die cultuur heeft gebouwd in dit land. Ik vraag vergeving voor wat in de generaties is gebouwd. Voor mijn ouders en voorouders en alles in mijn bloedlijn, waar zaken en leugens zijn gevestigd die niet uit U zijn gebouwd. Ik verbreek vormen van hekserij en van occultisme. Ik verbreek vormen van Grieks denken wat in mijn voorouders is bewerkt, waar ik onder ben gekomen door duistere werken die in dit land zijn uitgewerkt, waardoor Uw Geest naar achter is gedreven. Waar ik Uw Geest ben gaan ontkennen, waar ik God klein ben gaan maken, waarbij ik U de glorie niet meer heb gegeven. Ik breek daarmee in de Machtige Naam van Jezus. Heer, geef mij persoonlijk Uw openbaring voor mijn persoonlijke situatie, want ik ken Uw waarheid, maar ik merk dat ik nog niet de diepe openbaring heb gepakt voor mijn situatie persoonlijk.

7

EEN BETER VERBOND DOOR JEZUS

LEZEN

Hebreeën 7 en 8, Efeze 1 en 2

PODCAST

#172 Een beter verbond door Jezus

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

De hoofdstukken in Hebreeën 7 en 8 gaan over het Koning- en Priesterschap van Jezus naar 'de orde van Melchizedek'. Wat de schrijver (Paulus) hier duidelijk wil stellen is dat Jezus van een 'andere' (hogere) orde is dan het priesterschap van de Levieten en dat door Jezus een beter verbond tot stand is gekomen. "Een verbond dat in betere beloften is vastgelegd" (Hebreeën 8:6).

Jezus is niet tot priester geworden op grond van een wettelijke voorgeschreven afstamming (stam van Levieten), maar uit kracht van onvergankelijk leven! Daarom draagt Hij de naam boven alle namen! Als wij tot kennis komen van wie Hij is en steeds meer gaan begrijpen van de enorme kracht van Zijn bloedoffer, dan gaat het ons ook standvastiger maken in geloof en ook in onze gebeden! Het is bepalend voor hoe wij de geestelijke wereld en onze realiteit betreden.

“

Als Hij spreekt van een nieuw verbond
, heeft Hij daarmee het eerste voor
verouderd verklaard. En wat oud is
verklaard en wat verouderd, staat op
het punt te verdwijnen.

~ Hebreeën 8:13 ~

”

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel dat U in het boek Hebreëën zo de essentie zet op Jezus Christus, Wie Hij is als Priester, maar ook als Koning, want koningschap gaat over wie regeert en Heer, ik wil dat U regeert in mijn leven. Dank U wel dat U zegt dat U alles in uw hand heeft. Dank U wel dat U zegt dat als ik maar richt op U in het Koninkrijk van God, dat U alles geeft. Dank U wel dat ik zo met U mag wandelen en elke dag de ruimte heb om U dieper te leren kennen. Dank U wel dat dwars door de omstandigheden dat ik de ruimte heb om elke dag opnieuw U weer groot te maken, om U te danken en in die momenten met U te verbinden. Dank U wel dat Uw vrede op dit moment komt. Dank U wel Heer dat U op dit moment met de geest van openbaring en wijsheid komt. Dat U komt om in mij Zelf te openbaren wat een bolwerk is en waar de leugen en de wortel zit.

Proclameren

U bent Koning en Hogepriester. U heeft door Uw offer, door de genade van God, alles voor mij vrijgemaakt. Niet omdat ik het verdien, maar omdat U het gegeven heeft uit genade. Elke dag, wat er ook op mijn pad komt, mag ik mij verheugen in het feit dat mijn eeuwige redding in U is. Mijn plek is in U. Bij U is er altijd vrijheid en ik spreek op dit moment over mijn gedachten, dat de ketenen worden afgebroken. Dat die wolk van duisternis die soms in mijn hoofd komt, waardoor ik niet meer goed kan nadenken, die mij overweldigt, wordt afgebroken.

Bidden

Ik wil U op dit moment vragen mij te helpen mij denken te vernieuwen. Ik leg mijn leven voor U neer, zodat mijn denken vernieuwd zal worden naar de waarheid van Christus. Heer, breng mij op dit moment in de rust. Elke chaos en onrust leg ik neer op dit moment, opdat ik U kan verstaan. Ik bid dat U door alles heen tot mij spreekt en dat ik dicht aan Uw hart zal wandelen om U te verstaan en U te brengen in deze wereld. Bij elke persoon die ik ontmoet, bij elke taak die ik verricht, dat het tot eer en glorie van U zal zijn. En dat ik bij alles wat ik doe vanuit een dankbaar hart mag beseffen dat U reeds alles aan mij gegeven heeft en alles voor gedaan hebt. Heer, ik bid dat ik ontvang vanuit de Heilige Geest, de strategie en de visie vanuit de hemel. Alles is volbracht voor mij om direct toegang te hebben tot het hart van de Vader. En daar waar ik nog wordt aangevallen en strijd heb, ik bid dat U mij laat zien hoe die strijd reeds gewonnen is in Christus. Wilt U mij helpen om mijn zicht op U te stellen, om te zien wat U ziet en te horen wat U zegt, omdat ik elke omstandigheid in geloof kan aangaan en de vrede en vreugde in mijn hart wordt bewaakt.

8

DE VOLMAAKTHEID VAN HET OFFER VAN JEZUS

LEZEN

Hebreeën 9 + 10 en Romeinen 12:1-2

PODCAST

#173 De volmaaktheid van het offer van Jezus

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

In Hebreeën 9 en 10 wordt uitvoerig aandacht besteed aan de kracht van het volmaakte offer van Jezus. Zijn offer was en is voor eens en altijd genoeg (Hebr 10:18). Als we gaan begrijpen waarom het bloed van Jezus zo'n enorme kracht heeft, dan zullen we een transformatie gaan merken in ons leven.

De vernieuwing van ons denken heeft ten diepste alles te maken met het begrijpen waarom het bloed van Jezus zo krachtig is en waar het voor staat. Niet alleen voor onze eeuwige verlossing (Hebr 9:11-12), maar ook aangaande de erfenis waar wij reeds in wandelen hier op aarde: het Nieuwe Verbond (Hebr 9:13-17; Ef 1:17-23).

EXTRA VERDIEPING + OPDRACHT

Als je de extra verdieping van het vorige hoofdstuk "De kracht van het bloed van Jezus" nog niet hebt gekeken, dan is het zeker aan te raden dat alsnog te doen ([klik hier voor de verdiepingsvideo op YouTube](#)).

Opdracht: zie vorige hoofdstuk.

“
Want met één offer heeft Hij hen
die geheiligd worden, tot in
eeuwigheid volmaakt.
~ Hebreeën 10:14 ~
”

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U God, dat ik door Jezus ben geplaatst in het Koninkrijk van het licht. Dank U wel dat U Uw autoriteit aan mij gedelegeerd hebt en mij hebt vrijgekocht, dat ik door Uw bloed ben schoongewassen en dat de Heilige Geest tot mij spreekt vanuit die troonzaal. Dank U wel dat Uw bloed mij heeft schoongewassen en dat U herstelt. Dank U wel dat ik de gedachte van Christus heb gekregen en dat mijn gedachten bedekt zijn door Uw gedachten. Dank U Vader dat U tot mijn hart spreekt en dat de geest van openbaring en wijsheid komt en dat Uw bloed spreekt en dat U sleutels vrijgeeft op dit moment.

Proclameren

U heeft mij kracht verleend als kind van de Allerhoogste, als deel van het lichaam hier op aarde om te doen waar ik voor gemaakt en roepen ben. Ik begin mijn dag vandaag wetende dat U het Hoofd bent en dat ik me daar onder schuil. Ik wil wandelen op water. Ik wil wandelen in geloof. Waar U gaat, daar wil ik gaan. Ik wil U leren kennen en alles van U weten, want ik wil weten wie U bent. Zodat ik weet waar ik in kan wandelen en zodat ik echt weet wat U spreekt, zodat ik dagelijks mag horen wie U bent. Ik wil door de Heilige Geest heen horen wat de vader spreekt, wat Hij wil dat doe ik vandaag, zodat ik iets kan betekenen in deze wereld. Het Woord is als een levend, krachtig tweesnijdend zwaard en het brengt leven en snijdt los de dingen van de dood. Het brengt mij vrij. Ik ben bedoeld om in de vrijheid van Zijn Woord en geest te zijn.

Bidden

Ik bid dat alles wat mij neerhaalt, wat van mij wil roven, stelen en vernietigen dat daar het bloed van Jezus vandaag voor spreekt. Elke gedachte die niet van U is leg ik op dit moment op het altaar. Het bloed van Jezus spreekt en het spreekt van hogere dingen. Het spreekt van de genade van God en van de kracht van het vuur van de Heilige Geest. Het spreekt van verlossing en van kracht. Het spreekt van de waarheden van God en van bevrijding, herstel, genezing en vrijheid. Ik kom bij U en wil van U horen. Ik bid dat mijn gebedsleven in kracht zal toenemen, omdat ik God benader. Ik weet wat Hij heeft gedaan voor mij. Ik ben tot in de eeuwigheid gered, maar ik mag op dit moment in die erfenis wandelen. Ik besef mij wat het bloed heeft gedaan. En als U zegt dat iets niet in lijn is met U, dat ik ook weet dat Uw waarheid vrijmaakt en dat is geen leugen. U bent geen mens dat U liegen zou, dus ik weet in U ben ik vrij. Als ik in dit leven nog dingen ervaar alsof ik niet vrij ben, help mij en geef mij kracht, Heer om mij elke keer daarvan los te zetten, de verleidingen te weerstaan en situaties niet tot mijn oude identiteit te laten spreken.



GELOOF IS DE VASTE GROND

LEZEN

Hebreeën 11

PODCAST

#174 Geloof is de vaste grond

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

Hebreeën 11 begint in vers 1 met de krachtige tekst: "Geloof nu is een vaste grond van de dingen die men hoopt, en een bewijs van de zaken die men niet ziet."

Geloof is zien op Jezus. Geloof is de leugen inruilen voor Gods Waarheid die altijd te vinden is in Zijn Woord. Geloof is je nederig opstellen naar God en je eigen waarheid niet langer vasthouden, maar God laten spreken. Geloof is niet langer op je eigen inzicht vertrouwen, maar op Gods inzicht.

Geloof is ook dwars door alles heen verdragen, volharden en opgroeien tot volwassenheid. Geloof maakt je vrijmoedig!

OPDRACHT

Waar het bouwen van geloof enerzijds het afrekenen en breken met ongeloof is (zie overdenking en opdracht hoofdstuk 3, Hebreeën 3), is het anderzijds ook vanuit vertrouwen vrijmoedig stappen in gehoorzaamheid. Het is God volgen dwars door alles heen. Ook als je nog niet alles ziet in het natuurlijke. Geloof vertrouwt op God meer dan op omstandigheden. Bid God vandaag om vrijmoedigheid en een toename van (de gave van) geloof!

“

Het geloof nu is een vaste grond van
de dingen die men hoopt, en een
bewijs van de zaken die men niet ziet.

~ Hebreeën 11:1 ~

”

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel voor deze nieuwe dag en dat ik weer adem in mijn longen en dat ik weer de kracht krijg om deze dag in te gaan. Dank U wel voor de weg die heeft uitgestippeld voor mij, dat ik met Jezus daarop mag wandelen, geleid door de Heilige Geest. Dank U wel dat U mij brengt op de plekken waar ik moet zijn. Dank U wel dat ik altijd een goed woord en een goed hart draag voor de mensen om mij heen en dat ik mij niet laat belemmeren daar waar de vijand mij onderuit wil brengen. Dank U wel dat U door mijn chaos heen breekt en dat ik weer grip krijg op mijn eigen leven. Dank U wel dat ik zie op U en de roeping die U voor mij heeft. Dank U wel dat U door komt met Uw kracht en Uw waarheid en dat U voor mij uitgaat. Dank U wel dat U in mijn zwakheid kracht geeft. Dank U wel Heer, voor de vrijheid die ik heb. Dat ik in vrijmoedigheid mag wandelen, maar ook dat ik in vrijheid mij geloof mag beleven en verkondigen. Dank U wel dat U bij mij bent, en dat waar ik binnenstap Uw aanwezigheid met mij is.

Proclameren

U bent goed en groot. Er is geen God buiten U en U bent mijn God. U wandelt dag in dat uit met mij en aan mijn zijde. U bekrachtigt mij. Uw Naam is de Naam boven alle namen. Voor U moet elke knie zich buigen. U heeft de macht en kracht onttroond. Ik wandel met U. In U ben ik meer dan overwinnaar. Daar waar ik nog strijd en zorgen heb, ik leg het voor Uw troon. Ik hoef niks te ontkennen van mijn situaties en niks af te doen aan de pijn of worstelingen die ik heb, maar Heer het is ook niet mijn leidraad. U bent mijn leidraad. Uw Naam is de Naam boven alle namen. Here Jezus, ik ben bij U geplaatst, ik draag Uw Naam. U bent een God van voorspoed, U bent een God van genezing. U bent een God van bevrijding.

Bidden

Ik breek op dit moment met elke overeenstemming die de vijand in mijn denken heeft willen bouwen. Alle gedachtes die naar mij toekomen, die geen grond hebben in mijn denken, maar die naar mij toe worden gezonden om mij te remmen en te belemmeren en mij klein te houden en neer te halen. Elke gedachte van depressie, van neerslachtigheid, ik breek daarmee. Ik stuur je weg in de Naam van Jezus. Ik roep je een halt toe. Heer, vergeef mij waar ik continu in overeenstemming ben gekomen met gedachten over mijzelf, maar ook over mijn roeping en over anderen, die niet uit U zijn. Ik breek daarmee op dit moment en ik bekeer mij daarvan. Kom in mijn situatie en laat mij zien vanuit de hemel hoe ik daar naar mag kijken, hoe ik ervoor mag bidden en hoe ik erin mag staan. Heer, daar waar deuren openstaan, dat U me laat zien welke deuren gesloten moeten worden, zodat ik daarvan los kan komen.

LEZEN

Hebreeën 12 + 13, 1 Korinthe 2:10-16, Efeze 1 + 2

PODCAST

#175 Hemelse aanvuring tot volharding

[Luister hier](#) de podcast of [kijk hier](#) op YouTube

OVERDENKING

Het laatste deel van de 'Hebreeën Challenge', waarin het gaat over volharding, oefening en bestraffing. En dit alles tot opbouw van ons in de dingen van God. God die jou en mij volledig in de vrijheid wil zien komen door Zijn waarheid!

We zijn bedoeld om onze 'wedloop' uit te lopen en ons niet te laten remmen of hinderen. We zijn bedoeld en geroepen! Wij mogen weten dat we in alles steeds mogen uitstrekken naar Hem en dat Hij in Zijn genade alles al heeft klaarliggen voor ons om te ontvangen en hier op aarde te doen waar we voor gemaakt zijn.

OPDRACHT

Waarin merk je dat je wordt uitgedaagd in het volharden? In welk gebied merk je dat je wilt groeien, maar dat het volhouden elke keer wordt ondermijnd? Denk aan gezonde (geestelijke) disciplines en patronen die je wilt aanleren of verdiepen, zoals je gebedsleven, bijbellezen, maar wellicht ook sport of gezond eten. Breng deze dingen voor God en vraag Hem je daarin openbaring en sleutels te geven, zodat je kunt doorbreken en volhouden.

“
terwijl wij het oog gericht houden op Jezus,
de Leidsman en Voleinder van het geloof.
Hij heeft om de vreugde die Hem in het
vooruitzicht was gesteld, het kruis
verdragen en de schande veracht en zit nu
aan de rechterhand van de troon van God.

~ Hebreeën 12:2 ~

GEBED BIJ DEZE PODCASTAFLEVERING

Danken

Dank U wel Heer, dat de Heilige Geest aan mij gegeven is. Dank U wel dat U mij leidt in de volle waarheid in het kennen van U Heer, in het kennen van de volheid van God. Dank U wel dat u mij helpt te kijken naar de dingen zoals God dat doet. Dank U wel dat U mij helpt in mijn emoties. Dank U wel dat U mij helpt en oplossingen biedt en hemelse strategieën geeft voor de dingen waar we mee te maken krijgen voor de situaties die tot mij spreken en tot mij komen. Dank U wel dat U mij helpt om te zien op U. Dank U Vader God, dat U met Uw geest mij bekleed, mij bekrachtigt en dank U wel dat ik word geleid vanuit die geest. Dat ik een nieuw denken heb gekregen en het denken van Christus kan aannemen. Dank U wel dat U mijn geestelijke ogen en oren opent vandaag om te luisteren en te kijken in de geestelijke wereld en te ontvangen van U en Uw Woord, Uw leven, Uw kracht, Uw liefde en Uw waarheid.

Proclameren

U bent mijn Verlosser. U bent de Weg, de Waarheid en het Leven voor mij. U bent Degene die mij vrijgekocht heeft van de dood en ik stap in het Leven. Uw bloed heeft mij schoongewassen. Ik ben in een nieuw leven geplaatst. Mijn leven is eeuwig bij U en daarom ben ik vol vuur en passie om met U te wandelen en van U alles te weten, om daarin te wandelen. In wonderen en tekenen, in Uw aanwezigheid. Om na te jagen met alles wat ik heb en van U te ontvangen om uit te delen. Met U spring ik over een muur. De bergen zullen wijken, als U geloof in mij aanwakkert. Als U geloof in mij brengt. U bent de Geest van de waarheid, dus U leidt mij in de volle waarheid en helpt mij mijn denken te vernieuwen. Dat mijn ziel opgevoed wordt in de hemelse waarheid, dat ik niet langer onder het denken van deze zit, maar dat ik mijn denken kan vernieuwen naar de waarheid van God.

Bidden

Heer, ik kom bij U en ik wil U ontmoeten vandaag. Ik wil weten wat U te zeggen hebt over mijn situatie. Heilige Geest, help mij. U helpt mij in gebed als ik niet weet wat te bidden. Met onuitsprekelijke verzuchtingen komt U mij tegemoet om vrij te zetten, de dingen van God in mijn leven, want het komt niet aan op mijn eigen kracht. Ik moet het van U verwachten. Ik vraag U om recht te spreken in mijn leven om mij te openbaren waar ik nog niet in lijn ben met de dingen van wat Jezus mij leert waar de Heilige Geest mij in wil leiden. Help mij om in liefde te spreken, maar wel waarheid te brengen. U komt alle glorie toe. Stort Uw liefde en kracht over mij uit.



TOT SLOT

GETUIGENIS

De Hebreeën Challenge heeft al veel gedaan bij vele mensen. We krijgen prachtige getuigenissen binnen van transformerende verhalen. Het laat zien hoe krachtig het Woord van God is.

We hopen dat ook voor jou zo is. Misschien vind je het tof om je getuigenis met ons te delen? Dat vinden we heel leuk, want elke getuigenis brengt glorie aan God!

Stuur dan een mail naar: info@tessavanolst.com onder vermelding van je naam en laat ook even weten of we je getuigenis (online) mogen delen. Dit kan ook altijd anoniem, maar vermeld dat er dan even bij.

ZAAI IN GODS WERK

Heeft deze training jou gezegend? Doe dan een eenmalige gift of wordt partner en zaai in Gods Koninkrijk dat dit ook anderen tot zegen kan zijn.

Word partner of doe een eenmalige gift ([klik hier!](#)) of scan de QR code met je telefoon.

